



Betsabe Galaz Miranda

Miembro de la Asociación Yo Obstetra

Matrona titulada en Obstetricia y Puericultura en Universidad de Antofagasta, Chile.

Diplomada en administración de la salud pública con mención en promoción, prevención y atención integral de salud.

BIENVENIDOS

En la actualidad, los trastornos hipertensivos inducidos por el embarazo son un problema perinatal de gran connotación y que involucra una proporción elevada de complicaciones maternas y fetales.

La preeclampsia constituye la más grave de las complicaciones del SHIE (síndrome hipertensivo del embarazo) y resulta ser dramática si pasa desapercibida, sin tratamiento oportuno o si evoluciona hacia una eclampsia.

Una directriz importante en el manejo de esta patología, es la relación SHIE & embarazo adolescente, teniendo en cuenta que esta última continúa siendo un problema de Salud Pública.

Dentro de la bibliografía, encontramos una gran cantidad de estudios acerca de patologías en el embarazo, pero la mayoría de ellos solo han sido enfocados desde el punto de vista biomédico, dejando de lado el carácter psicosocial que surge durante la gestación, las cuales se ven aún más intensificadas durante la adolescencia; “Las adolescentes no se encuentran preparadas psicosocialmente para una gestación, y mucho menos si se trata muy frecuentemente de un embarazo no planificado”.

La importancia del entorno psicosocial interviene directamente como un factor condicionante que facilita o inhibe la expresión de factores de riesgo durante la gestación.

Se ha observado en la práctica clínica, que al momento de realizar una evaluación de los factores de riesgos obstétricos en conjunto con los factores de riesgos psicosociales, existe un incremento significativo en la probabilidad de complicaciones maternas y perinatales.

Como profesionales del cuidado perinatal, nuestro gran desafío es pesquisar y derivar a tiempo en cada uno de nuestros centros de salud, para que se cumpla un tratamiento minucioso y vigilancia exhaustiva de nuestras usuarias; “siempre pensando que estamos a cargo de 2 vidas”.

Muchas gracias