

# EN LAS REDES



## PREGUNTA

¿Cómo fue la primera vez que atendiste un parto?



### Dayana Carbajal

Atender mi primer parto fue una **gran experiencia**, a pesar de los nervios que tenía me reconfortó el estar acompañada de mi mentor: Un gran obstetra, gran profesional. Sin lugar a duda es algo que me cambió la vida y me hizo replantear mis ideas sobre OBSTETRICIA.

Escuchar el llanto de un niño vigoroso es incomparable y escuchar un gracias por parte de la madre y familiares es lo más reconfortante.



### Belinda Cusihuaman Vargas

Mi primer parto fue en la ambulancia, estaba sola con la enfermera... Me moría de miedo porque era un trabajo de parto complicado, pero me arme de valor, y lo atendí... cuando escuche el llanto del recién nacido me invadió el corazón de alegría y lloré de la emoción, y **empecé a ver la vida de otra manera**



### KaRen ML

Era mi primera guardia en sala de labor, ya era toda una estudiante de quinto año de medicina, por lo que ya tenía experiencia con el dolor y el sufrimiento de pacientes, pero como toda nueva experiencia, el nerviosismo era la principal emoción que me invadía, incrementado por aquellos gritos y llamadas de auxilio de todas las pacientes que se encontraban en trabajo de parto, que incluso parecía que competían entre ellas para saber quién lograba el grito más fuerte.

Se apareció la residente de Gineco-obstetricia, y me dijo: "vas a atender tu primer parto, así que, ve a lavarte y a vestirte". Hice lo que mi jefe inmediato me ordenó, y seguí sus instrucciones para preparar a mi paciente para ese gran momento. Estaba sentada, frente a la paciente, cuando de repente, vi la cabecita del pequeño; afortunadamente, mi paciente era multigesta, así que ya sabía cómo había que pujar: fuerte y sostenido, y así, de "un solo pujido", nació aquel ser humano.

**Jamás había sentido tanta adrenalina en mi organismo**, ni había experimentado tanta satisfacción al hacer algo. La mayoría de las experiencias en esta carrera son deprimentes, pues conllevan sufrimiento, dolor y angustia, pero el hecho de ver a un recién nacido y escuchar su primer suspiro de vida, y al mismo tiempo ver lágrimas de alegría en esas madres que ven por primera vez a su hijo, es sin duda **la más hermosa experiencia que nos da nuestra profesión**, y créanme, que no hay algo más divino que ver el milagro de la vida.



### Deysi Custodio

¡Fue la mejor de todas! Includo los nervios pero creo que es lo normal. **Aplique lo aprendido en la teoría y en la práctica...** Bien sabemos que a veces lo que dice la teoría no se hace al pie de la letra en la práctica porque existen situaciones que no nos podemos dejar guiar por una "teoría" sino tenemos que ejecutar nuestro pensamiento y razonamiento lógico para poder mantener la situación. Es una experiencia muy bonita que no solo la viví yo, sino que fue la experiencia de la "mamá" que mas bien ella la quiso compartir conmigo. Recuerdo que mi primer parto atendido nació una hermosa y bella mujercita que le pusieron de nombre Valeria.

### Alma Ramírez

Ahí decidí ser obstetra; ayudar al nacimiento de un ser humano **es y será la mejor experiencia del mundo**, aunque acabe llena de líquido amniótico por q abracé al bebé para que no se me cayera



### Alexis Viviana Tomala Calle

Sudé como que si yo estaba pariendo; cuando me saqué los guantes tenía el talco hecho grumos en las manos pero fue muy emocionante. **La mejor experiencia en mi vida.**

### Eusebio González-Cuellar

Traer a Un Bebe al mundo por parto vía vaginal es sin duda una experiencia adrenalizante, más aún cuando **es tu primera vez y estás solo**, sin médico adscrito presente. Me remonta al año 2007 en el Hospital Regional Militar Monterrey, estando de guardia, una madrugada fría y lluviosa. Paciente femenino, multigesta, ruptura de membranas y 4cm dilatación sin percibir borramiento. Sin duda estaba nervioso pero sabía lo que tenía que hacer, derecho a sala de expulsión en corto tiempo. Gracias a Dios todo salió bien: producto de termino, 4ta gesta, 3600gramos y de sexo femenino. Gran doble experiencia primer parto solo y recibir a una fémina.



### Suzan Ángela Rimari Asto

Estaba tan nerviosa que ya no recuerdo si el bebé fue hombre o mujer, lo único que recuerdo hasta ahora es la escena q vi después de haber terminado todo: la madre cargando a su bebe y yo dándole **gracias a Dios** porque todo había salido bien



Búscanos en Facebook: **YO OBSTETRA**  
28 000 seguidores