

TODO LO QUE DEBES SABER SOBRE

COLESTASIS INTRAHEPÁTICA EN EL EMBARAZO



CLAUDIA ADRIANA MARTINEZ

Estudiante de obstetricia. Universidad Nacional de La Plata – Argentina.

Correo: claudiamartinez79@hotmail.com

La colestasis intrahepática es una enfermedad que afecta al hígado y durante el embarazo suele generar múltiples molestias. El hígado normalmente produce bilis y ésta fluye hacia los conductos biliares que llegan al intestino, donde ayuda en la digestión de los alimentos, sin embargo en la colestasis el flujo de bilis se reduce y las sales biliares se acumulan en la sangre.

El principal síntoma es la **comezón**, generalmente por la noche y puede causar fatiga e insomnio. Comienza en la palma de las manos y plantas de los pies pero puede afectar a todo el cuerpo, aunque es menos común algunas pueden desarrollar ictericia. La comezón desaparece unas semanas después de dar a luz.

¿Quién tiene riesgo de padecer este trastorno?

Si hay una historia familiar de colestasis hay una alta probabilidad de padecerla.

¿Cómo se identifica la colestasis?

El principal síntoma es la comezón, pero es importante considerar otras posibilidades como por ejemplo el estiramiento de la piel durante el embarazo.

La comezón relacionada con la colestasis generalmente comienza durante las últimas **diez semanas** del embarazo. Las mujeres lo describen como una comezón constante e incontrolable. Los análisis de sangre para detectarla deben incluir una prueba de ácido biliar y una prueba de funcionamiento del hígado. Si éstas son negativas, pero sigue habiendo comezón deben ser repetidas.

Se recomienda hacer una ecografía para comprobar si hay cálculos en la vesícula.

¿Puede dañar al bebé?

El riesgo de que el bebé nazca sin vida es un 15 por ciento más alto para las mujeres con colestasis. El bebé puede morir debido a los ácidos biliares, que pueden pasar por la placenta o porque se encuentra privado de oxígeno.

¿Cómo se trata?

Actualmente se utilizan medicamentos para controlarla. El **ácido ursodeoxicólico** se usa mucho en los centros especializados. Elimina o reduce la comezón y puede hacer que la función del hígado y el ácido biliar regresen a la normalidad. Los esteroides (**dexametasona**) pueden considerarse en el tratamiento, utilizados con precaución.

Las futuras madres con colestasis tienen riesgo de sangrar después del parto. Se debe a que la bilis es necesaria para absorber la vitamina K, necesaria para la coagulación. Por eso en algunos hospitales se les suministra diariamente vitamina K oralmente hasta el parto. La vitamina K también protege al bebé.

Con respecto al bebé, el objetivo es eliminar el riesgo de muerte, haciendo que nazca cuando sus pulmones estén maduros (idealmente entre las 35 y 38 semanas).

¿Afectará la colestasis a los próximos embarazos de la paciente?

Hay un riesgo del 60 al 80 por ciento de que los futuros embarazos también se vean afectados por colestasis.

¿Qué actitud tomar con respecto a la comezón?

No hay evidencia médica de que la dieta ayuda pero puede resultar dejando de comer lácteos, comidas grasosas y fritos para reducir el trabajo del hígado. Intentar beber mucha agua.

Para aliviar la comezón:

- Loción de calamina.
- Cremas que contengan camomila o caléndula.
- Llevar prendas ligeras y sueltas de algodón.
- Evitar calor y humedad.

Hay otros remedios naturales que pueden ser complementarios al tratamiento como la naturopatía, acupuntura, homeopatía, etc.

¿Qué ocurrirá después del parto?

El bebé necesitará una inyección de vitamina K después del parto para protegerlo de hemorragias.

Es importante hacer una prueba de funcionamiento del hígado entre 6 y 12 semanas después del parto. Esto confirmará si el diagnóstico de colestasis era correcto. Si los resultados siguen siendo anormales, se deberá consultar a un especialista.

Es posible que el doctor te aconseje evitar las píldoras anticonceptivas que contengan estrógenos.

DIPLOMADOS EN OBSTETRICIA

- ✓ SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA CON MENCIÓN EN PLANIFICACIÓN FAMILIAR
- ✓ PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA Y ESTIMULACIÓN PRENATAL
- ✓ MONITOREO ELECTRÓNICO FETAL
- ✓ SALUD FAMILIAR Y OBSTETRICIA COMUNITARIA
- ✓ PREVENCIÓN Y MANEJO DE LAS EMERGENCIAS OBSTÉTRICAS
- ✓ MANEJO DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN DE SEXUAL VIH / SIDA
- ✓ PREVENCIÓN DE CÁNCER DE CÉRVIX

CURSOS EN ACTUALIZACIONES EN OBSTETRICIA

- ✓ CURSO TALLER EN GIMNASIA OBSTÉTRICA
- ✓ CURSO EN DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL
- ✓ CURSO EN EMERGENCIAS OBSTÉTRICAS
- ✓ CURSO EN ALTO RIESGO OBSTÉTRICO
- ✓ CURSO EN ROL DEL OBSTETRA EN PREVENCIÓN Y MANEJO DEL CÁNCER DE CÉRVIX Y DE MAMA

 4250418

 941381756 

 Rebagliati Diplomados  Diplomados en obstetricia

