

PVH

UNA EPIDEMIA DEL SIGLO 21



ANGÉLICA MARÍA RAMÓN CID

Ginecóloga – Obstetra. República Dominicana

Correo: dra.ramonicid@hotmail.com

La infección por el virus del papiloma humano (VPH) es muy frecuente y alcanza proporciones epidémicas; Es el momento de sensibilizar y de actuar para combatir este verdadero flagelo.

El VPH

VPH son las siglas para referirse al virus del papiloma humano (o HPV en inglés). Los VPH son un grupo de más de 150 virus relacionados. A cada variedad de VPH en el grupo se le asigna un número, lo que es llamado tipo de VPH. Los VPH son llamados virus del papiloma debido a que algunos tipos de VPH causan verrugas o papilomas, los cuales son tumores no cancerosos. Sin embargo, se sabe que algunos tipos de VPH son causantes de cáncer, especialmente cáncer de cuello uterino o cervical (la base de la matriz en la parte superior de la vagina). Los virus del papiloma son atraídos a ciertas células del cuerpo que son las únicas en las que pueden vivir; estas son las células epiteliales escamosas. Estas células se encuentran en la superficie de la piel, así como en la mayoría de las superficies húmedas de la piel (referidas como superficies mucosas) como:

- Vagina, ano, cuello uterino, vulva (sección alrededor del lado exterior de la vagina)
- Interior del prepucio y uretra en el pene • interior de la nariz, boca, garganta
- Tráquea (vía principal respiratoria), bronquios (vías menores respiratorias que derivan de la tráquea)
- Interior de los párpados

De las más de 150 cepas (variedades) de VPH conocidas, alrededor de 3 de 4 (75%) de estos tipos causan verrugas en la piel, a menudo en brazos, pecho, manos y pies. Estas son verrugas comunes y no son del tipo genital.

El otro 25% de los tipos de VPH son considerados VPH de tipo mucoso. El término “mucoso” se refiere a las membranas mucosas del cuerpo o las capas superficiales húmedas que cubren los órganos y las cavidades del cuerpo que están expuestas al exterior. Por ejemplo, la vagina y el ano tienen una capa de mucosidad húmeda. Los VPH de tipo mucoso también son referidos como VPH de tipo genital (o anogenital), ya que a menudo afectan el área anal y genital.

Existen más de 100 cepas de este virus. Algunas de bajo poder oncogénico como las cepas 6 y 11; de moderado poder oncogénico (33, 25, 51, 56); y otras de elevado poder oncogénico, como las cepas 16 y 18.

El 90 por ciento de las verrugas genitales contiene cepas 6 y 11 y el VPH de tipo 16 se encuentra en el 60 por ciento de los casos de cáncer genital. El tipo 18 está presente en el 20 por ciento de los mismos.

En la mayor parte de los casos, el VPH es transmitido a través de relaciones sexuales, ya que es durante el coito que se producen los microtraumatismos que ocasionan la infección del aparato genital. Si no ha existido penetración vaginal, la infección se puede producir igual aunque es menos frecuente.

La inmunodepresión juega un rol fundamental en el desarrollo de la infección, pues una vez contraído el virus este permanece siempre en el cuerpo humano, inclusive en forma latente.

Se ha demostrado la presencia de VPH en mujeres que mantienen relaciones sexuales con parejas del mismo sexo. La transmisión del virus asociado a portadores del virus del sida produce una rápida progresión de la enfermedad, lo que puede derivar en el desarrollo de un cáncer genital.

LOS HOMBRES TAMBIÉN PADECEN VPH.

Se manifiesta con la presencia de verrugas en el pene y su detección se logra con una penescopia. Al igual que en la mujer, los controles permiten la detección precoz del virus.

Estos datos revelan la urgencia y la necesidad de concientizar a la población de los estragos que esta enfermedad produce.

UNA VACUNA AYUDA A PREVENIR EL VPH

Hay vacunas disponibles que ayudan en la prevención de ciertos tipos de VPH y algunas de las formas de cáncer que están relacionadas con estos tipos del virus: Gardasil®, Gardasil 9 y Cervarix® (documentos disponibles en inglés). Todas estas vacunas ofrecen protección contra la infección por el VPH-16 y VPH-18. Estos tipos son causantes del 70% de todos los casos de precáncer y cáncer de cuello uterino, así como muchos casos de cáncer de ano, vulva, vagina y garganta.

La vacuna Gardasil también previene los dos tipos de VPH (VPH-6 y VPH-11) que causan el 90% de todas las verrugas genitales. Gardasil 9 ayuda a prevenir la infección de los mismos 4 tipos del VPH que Gardasil más otros 5 tipos del virus considerado de alto riesgo: 31, 33, 45, 52 y 58. La vacuna Cervarix también provee cierta protección contra algunos tipos de VPH de alto riesgo además del tipo 16 y 18.

PROMOCIONA TU MARCA AQUÍ



yo.obstetra.2015@gmail.com

LAS VACUNAS DEL VPH SON SEGURAS

En función de la aprobación por la FDA, Gardasil y Gardasil 9 son vacunas seguras para las mujeres desde los 9 hasta los 26 años, mientras que la vacuna Cervarix es segura para mujeres de 9 a 25 años de edad. También en función de la aprobación por la FDA, la vacuna Gardasil es segura para los hombres desde los 9 a los 26 años mientras que Gardasil 9 es segura para los hombres desde los 9 a los 15 años de edad.

Los niños y hombres jóvenes pueden optar por recibir esta vacuna para prevenir el cáncer anal (documento disponible en inglés) y las verrugas genitales. Todas las vacunas fueron probadas en miles de personas alrededor del mundo antes de ser aprobadas. Estos estudios no mostraron graves efectos secundarios. Tampoco ninguna muerte ha sido vinculada con cualquiera de las vacunas. Los efectos secundarios comunes y leves incluyen dolor en el lugar donde se aplica la vacuna, fiebre, mareo y náusea.

APLICACIÓN DE LA VACUNA

Para que funcionen mejor, las vacunas contra el VPH deberán aplicarse antes de tener cualquier tipo de actividad sexual con otra persona. Las vacunas son inyectadas en una serie de tres dosis dentro de un periodo de seis meses.

Recomendaciones de la Sociedad Americana Contra El Cáncer para cada grupo de edad Niñas entre 11 y 12 años La vacuna debe administrarse a niñas entre los 11 y 12 años, siendo posible aplicarse con una antelación de hasta a partir de los 9 años. Niñas entre 13 y 18 años Las adolescentes de 13 a 18 años que todavía no hayan comenzado una serie de vacunas o que la hayan comenzado sin completar la serie, deberán vacunarse. Mujeres jóvenes entre 19 y 26 años Algunas autoridades en la materia recomiendan la vacunación de mujeres entre los 19 y 26 años de edad.



La Sociedad Americana Contra El Cáncer considera que no hay suficiente evidencia de beneficios como para recomendar la vacuna para todas las mujeres en este grupo de edad. Lo que sí recomendamos es que las mujeres entre los 19 y 26 años de edad hablen con su médico o enfermera sobre si vacunarse es recomendable. Esta decisión deberá tomarse tras haber hablado sobre la probabilidad de exposición previa al virus del VPH y del beneficio potencial de vacunarse.

¿ES NECESARIO HACERSE LA PRUEBA DEL VPH ANTES DE RECIBIR LA VACUNA?

No. No es necesario hacerse la prueba, ni se recomienda. Un resultado positivo de una prueba de VPH no siempre indica qué tipos de VPH están presentes. Incluso después de la infección con un tipo de VPH, la vacuna podría aún prevenir la infección de otros tipos de VPH. Un resultado negativo de la prueba no puede indicar si usted ha tenido VPH en el pasado.

¿POR CUÁNTO TIEMPO LAS VACUNAS PREVIENEN LA INFECCIÓN CON EL VPH?

Nunca se suele saber el tiempo que una vacuna nueva protege a las personas cuando ésta se pone en disposición al público por primera vez. La investigación actual (la cual incluye alrededor de 6 años de datos de seguimiento) muestra que las vacunas son eficaces, y que no hay señales de que la protección disminuya con el transcurso del tiempo. Las investigaciones continuarán para determinar el tiempo que dura la protección contra el VPH, y si serán necesarias vacunas de refuerzo.

RECOMENDACIONES

Además de lo que se dicho y entendido sobre este tema y la importancia de la vacuna, es muy necesario que la mujer de hoy en día nunca baje la guardia con todo lo relacionado al HPV Y la citología cervical, el seguimiento es muy importante y nunca debe dejar de hacerse. Este ha sido el mayor problema en la población, que siempre olvida realizarse su prueba de Papanicolaou y la incidencia de esta patología aumenta con rapidez tal que se considera como una epidemia del siglo 21. Aun con todas la concientización e información que existe el problema persiste.